

スマイルチャレンジ ウォークMAP

最終ゴール時間/13時30分までです!

■ スタート・ゴール会場 ■

札幌市中央区中島公園 自由広場

■ タイムスケジュール ■

9:00~ ウォーキング参加者受け付け開始
受付後、皆様のペースで順次スタートしてください。

10:00 受付終了
秋の気持ちいい季節を感じながら、
皆さんと一緒に楽しく歩いてください。
ゴール会場にて

お楽しみ袋配布いたします

13:30 終了

チャレンジウォーク
スタート!

Let's enjoy!



道に迷ったり、体調が悪くなった場合は、
本部またはお近くのスタッフへご連絡ください。

080-5895-3974 (当日のみ)

注意事項

- ▲ チェックポイント ☺ CP CP では、ビンゴにチャレンジしましょう。
- ▲ マップをよく見て歩いてください。
- ▲ マスクを着用しましょう。
- ▲ 途中苦しい時は、人との距離を十分とった上でマスクを外してください。
- ▲ 会話をする時はマスクをしてください。
- ▲ マスク着用時は運動強度を落としましょう。
- ▲ こまめに水分補強をしましょう。
- ▲ 受付やトイレの前後は手洗い、アルコールによる手指消毒をしましょう。
- ▲ ペットボトルやゴミは持ち帰りましょう。
- ▲ ながらスマホはやめましょう。

チェックポイント (CP) について

- スタート(受付)でビンゴカードがもらえます。
- スマイルチャレンジウォークでは、チェックポイントが5カ所あります。(2kmコースの人はスタートがCP1でゴール地点がCP5となります)
- チェックポイントではスタッフが5つの番号を見せてくれるので、自分のカードに番号があったら穴を開けます。
- ゴールするまでにビンゴが1列完成するとプレゼントがもらえます!

タテ・ヨコ・ナナメいずれか1列揃えて、ビンゴ景品引換所へGo!



← 約5kmコース

← 約2kmコース

当地図の無断転載・複製を禁じます。